

Veranstalter:

Die My Way Psychiatrische Klinik bietet psychisch Kranken einen individuellen Weg aus der Krankheit und wendet sich mit der diskreten Intensivtherapie an Privatpatienten.

Es gilt der Grundsatz der Selbstbestimmung, in einem offenen, individuellen Behandlungssetting.



Einzeltherapie

Zertifiziert
ISO 9001

Die Klinik behandelt nahezu alle psychiatrischen Erkrankungen. Die häufigsten Krankheitsbilder sind Angststörungen, Anpassungsstörungen, Belastungsstörungen, Bipolare Störungen, Burn-out, Depression, Psychotische Störungen, Somaforme Störungen und Spezifische Persönlichkeitsstörungen.

My Way Psychiatrische Klinik®

Hahnbacher Str. 10 a

51580 Reichshof-Eckenhagen

Service - Telefon.: 0800 737 0 777

Internet: www.MyWay-Klinik.de

Fortbildungsort:

Radisson **BLU**

Radisson Blu
Scandinavia Hotel
Karl-Arnold-Platz 5
40474 Düsseldorf

**Anfahrt**

PKW: Von Norden über die A52 Richtung Mönchengladbach/Neuss/B7 Richtung Hafen-Innenstadt halten. Von Westen und Süden über die A57 bis Kreuz Karst, dann auf die A 52 Richtung Düsseldorf. Der Beschilderung „Innenstadt folgen“.

ÖPNV: Die U-Bahn Linien U 78 u. U79 halten 100 m vor dem Hotel, Haltestelle „Golzheimer Platz“



Fortbildungsveranstaltung für Ärzte und Psychotherapeuten

Therapeutisches Coaching in der Psychiatrie

Düsseldorf

24.06.2017

10.00 Uhr -16.00 Uhr

Veranstalter

**My Way
Psychiatrische Klinik®**

Coaching richtet sich meist an „Gesunde“ (Klienten). Coaching kann auch als „beratende Psychologie“ verstanden werden. Das Coaching soll häufig das Streben nach Effizienz und Leistung befriedigen. Im Vordergrund steht dabei meist die eigene Rolle bzw. damit zusammenhängende Anliegen des Klienten im Beruf, Familie oder Partnerschaft. Vom Coach wird hohe Beraterkompetenz erwartet. Die Klienten erhoffen häufig zügig Problemlösungen. Das professionelle Coaching kann den Klienten wirksame Hilfestellung bei der Lebensbewältigung bieten und auch präventiv hinsichtlich krankheitsfördernder Faktoren wirken.

Psychotherapie als wirksame Behandlungsmethode richtet sich an psychisch Kranke. Im Vordergrund steht die Heilung oder Linderung der psychischen Störung. Psychodynamische, verhaltenstherapeutische und systemische Verfahren sind die häufigsten Ausprägungen für die Behandlung der vielfältigen psychiatrischen Störungen. Die Therapeuten helfen dabei auch den Patienten, sich an vergangene schmerzliche Erlebnisse zu erinnern, diese zu verarbeiten, klären gemeinsam mit den Patienten konfliktreiche Beziehungen, überlegen mit den Kranken, wie sie sich in belastenden Situationen anders verhalten können, analysieren krankmachende Wirkzusammenhänge, erkennen mit den Patienten Krankheitsursachen und erarbeiten gemeinsam mit den Patienten wirksame Strategien für einen Weg aus der Krankheit.

Therapeutisches Coaching kombiniert ziel führend klassisches Coaching mit Therapie. Z. B. bei der Depression: Häufige Krankheitszeichen der Depression sind signifikante Verminderung von Antrieb und Aktivität. Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen der Kranken sind fast immer beeinträchtigt. Sogar bei der leichten Form kommen Gedanken über eigene Wertlosigkeit vor. Therapeutisches Coaching kann die Betroffenen entlasten und so Ressourcen für die Bewältigung der Krankheit freimachen.

Das Seminar zeigt Elemente des wirksamen therapeutischen Coachings einschließlich der Vorstellung von Fallbeispielen. Teilnehmer-Zielgruppe sind Ärzte, Therapeuten und Coaches.

Programm

Begrüßung, Eröffnungsvortrag

Coaching und Psychotherapie

Vorträge und Erörterungen

Gegenüberstellung der Methoden

Klassisches Coaching

Psychotherapie

Therapeutisches Coaching

Kaffee-Pause 11.30 Uhr - 11.45 Uhr

Indikation für therapeutisches Coaching

Am Beispiel der Krankheitsbilder

Depression, Burnout, Angststörungen

Mittags-Pause 13.00 Uhr - 14.00 Uhr

Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften

Fallbeispiele

aus dem Krankenhaus

aus dem Teilnehmerkreis

Schlussdiskussion

Ende 16:00 Uhr

Referenten



Schmitz, Dieter

Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie, Dipl.-Psychologe. Medizinstudium Universität zu Köln, Psychologiestudium mit Schwerpunkt Management und Führung; als Facharzt für Psychiatrie mit den Facetten der komplexen Problematik vertraut. Wurde nach langjähriger ärztlicher Tätigkeit als Oberarzt in den Psychiatrischen Einrichtungen des Kreises Gummersbach 2011 zum Chefarzt an die My Way Psychiatrische Klinik berufen. Herr Schmitz ist Psychoanalytisch- systemischer Supervisor, Organisationsberater und Coach.



Kampz, Klaus-Dirk

ist ein Gründungsgesellschafter der My Way Betty Ford Klinik und war dort von 2005-2012 geschäftsführender Gesellschafter. Herr Kampz ist Gründer der Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung Freeway 366, welche Kindern eine heiltherapeutische Heimat auf Zeit bietet. Herr Kampz hat die My Way Psychiatrische Klinik gegründet. Seit 2001 ist er geschäftsführender Gesellschafter der Sozialmanagement.de GmbH, welche Managementprojekte und Personal-Coaching durchführt.